

# CORONATRAININGSREGELN



Die **Mitgliederzahl** ist **beschränkt**, um Mindestabstände (1,5 m) zu gewährleisten. Deshalb **Training** nur **max. 90 Minuten**.



**Trainingszeiten & Terminvereinbarungen** sind **vorab** über die mywellness-App oder telefonisch zu **buchen/reservieren**.



**Kurse** finden **nur mit Voranmeldung** statt.



Der Aufenthalt in **Duschen** und **Umkleiden** ist **zeitlich** auf das unbedingt erforderliche Maß zu **begrenzen**. Bitte auf den **Mindestabstand von 1,5 m achten**.



Das Tragen einer **Maske** ist bei allen Ihren **Verkehrs- & Laufwegen** innerhalb und außerhalb des Studios **Pflicht** (bitte selbst mitbringen), beim **Training an Geräten freiwillig**.



**Trainingsmatten** müssen selbst mitgebracht werden.



Um Mindestabstände zu gewährleisten, sind **teilweise** unsere **Geräte gesperrt**.



Bitte beim Training immer Ihr **großes Handtuch** unterlegen.



**Desinfizieren** Sie nach dem Trainieren bitte das **benutzte Gerät**.



**Verlassen** Sie nach dem Training **umgehend** den Fitness **Club**.

> Bitte beachten: Mitglieder, die nicht zur Einhaltung der Regeln bereit sind, wird im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verwehrt. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

**ildorado**

★★★★ fitness club