

# HYGIENEREGLN

SCHÜTZEN SIE SICH & ANDERE!



Der Mindestabstand von 1,5 m zur nächsten Person ist immer einzuhalten.



Auf jegliche Berührungen (z.B. Händeschütteln/Umarmungen) ist zu verzichten.



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern.



Wunden müssen geschützt & abgedeckt werden.



Achten Sie auf Ihre Nieshygiene – Ellenbogen-Beuge.



Desinfizieren Sie bei Betreten & Verlassen bitte Ihre Hände.



Die Hände müssen regelmäßig & vor, ggf. während (z.B. nach dem Toilettengang) & nach dem Training gründlich gewaschen werden.



Beachten Sie die Maskenpflicht in den gekennzeichneten Bereichen und überall dort, wo der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.



Die Verkehrswege (siehe Bodenmarkierung) sind einzuhalten.

> Bitte beachten: Durch Einhaltung der Regeln leisten Sie einen wichtigen Beitrag um die Ausbreitung von Viren zu verhindern.

**ildorado**

★★★★ fitness club

# Fildorado

## Information für unsere Gäste



Halten Sie in allen Räumen die gebotenen Abstandsregeln ein.



In engen Räumen warten Sie bitte, bis anwesende Personen sich entfernt haben.



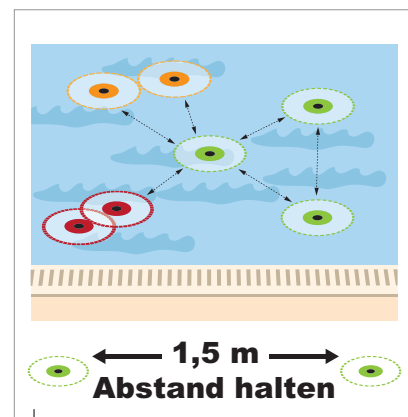
Dusch- und WC-Bereiche dürfen nur von maximal zwei Personen betreten werden. Halten Sie auch hier die gebotenen Abstandsregeln ein.



Vermeiden Sie auf dem Beckenumgang enge Begegnungen und nutzen Sie die gesamte Breite (in der Regel 2,50 m) zum Ausweichen.



Halten Sie am Beckenrand (Beckenraststufe) Abstand zu anderen Badegästen.



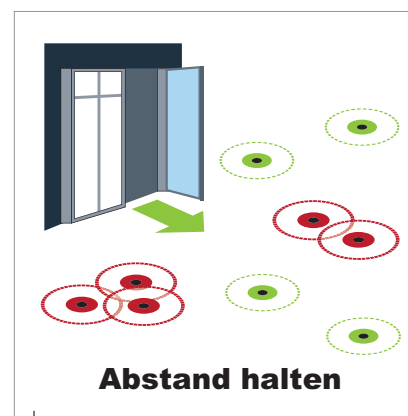
Auch im Schwimmbecken gibt es Zugangsbeschränkungen, beachten Sie bitte die Hinweise des Personals und halten Sie beim Schwimmen den gebotenen Abstand.



Halten Sie auch im Außenbereich die gebotenen Abstandsregeln ein. Bei Engstellen warten Sie bitte, bis anwesende Personen sich entfernt haben.



Halten Sie auch im Außenbereich, auf der Liegewiese und den Spielflächen ausreichend Abstand zu anderen Badegästen.



Beachten Sie die Maskenpflicht in den gekennzeichneten Bereichen und überall dort, wo der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.