

**fil dorado**

★★★★★ **fitness club**

# CORONATRAININGSREGELN



Die **Mitgliederzahl** ist **beschränkt**, um die Mindestabstände (1,5 m) zu gewährleisten. Somit ist die **Trainingszeit auf max. 2:15h beschränkt**.



**Trainingszeiten & Terminvereinbarungen** sind **vorab** über die mywellness-App oder telefonisch zu **buchen/reservieren**.



**Kurse** finden **nur mit Voranmeldung** statt.



Der Aufenthalt in **Duschen** und **Umkleiden** ist **zeitlich** auf das unbedingt erforderliche Maß zu **begrenzen**. Bitte auf den **Mindestabstand von 1,5 m achten**.



Das Tragen einer **medizinischen Maske oder FFP 2 Maske** ist bei allen Ihren **Verkehrs- & Laufwegen** innerhalb und außerhalb des Studios **Pflicht** (bitte selbst mitbringen), beim **Training an Geräten freiwillig**.



Um Mindestabstände zu gewährleisten, sind **teilweise** unsere **Geräte gesperrt**.



Bitte beim Training immer Ihr **großes Handtuch** unterlegen.



**Desinfizieren** Sie nach dem Trainieren bitte das **benutzte Gerät**.



**Verlassen** Sie nach dem Training **umgehend** den Fitness **Club**.

> Bitte beachten: Mitglieder, die nicht zur Einhaltung der Regeln bereit sind, wird im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verwehrt. Durch die dynamische Lage der Corona – Pandemie gelten jeweils die aktuellen Vorgaben der Corona Verordnung.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

**ildorado**

★★★★ fitness club

# HYGIENEREGELN

SCHÜTZEN SIE SICH & ANDERE!



**Der Mindestabstand von 1,5 m zur nächsten Person ist immer einzuhalten.**



**Auf jegliche Berührungen (z.B. Händeschütteln/Umarmungen) ist zu verzichten.**



**Halten Sie die Hände vom Gesicht fern.**



**Wunden müssen geschützt & abgedeckt werden.**



**Niesen und Husten Sie nur in ein Taschentuch oder in die Armbeuge.**



**Waschen Sie sich regelmäßig Ihre Hände. Nutzen Sie die bereitgestellten Desinfektionsspender.**



**Beachten Sie das Tragen einer FFP 2 oder medizinischen Maske in den gekennzeichneten Bereichen und wo der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.**



**Die Verkehrswege (siehe Bodenmarkierung) sind einzuhalten.**

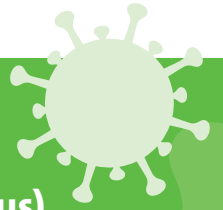
> Bitte beachten: Mit der Einhaltung dieser Regeln leisten Sie einen wichtigen Beitrag, um die Ausbreitung von Viren zu verhindern. Bitte kommen Sie Ihrer Verantwortung für sich selbst und für andere nach und unterstützen Sie uns bei der Umsetzung der Regeln!

**ildorado**

★★★★★ fitness club

# ZUGANGSREGELN

aldorado



Ich bin mit der Datenerhebung zum Zweck des Nachvollzugs von Infektionsketten im Zusammenhang mit SARS-CoV-2 (Coronavirus) einverstanden.



Ich halte die Hygiene- & Trainingsregeln ein.

Mitglieder wird im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verwehrt, wenn sie nicht mit der Datenerhebung & Einhaltung der Hygiene- & Trainingsregeln einverstanden sind.

## **Betretungsverbot haben:**

- ... Personen, mit einer bekannten/nachgewiesenen und nicht überstandenen Infektion durch SARS-CoV-2 (Coronavirus),
- ... Personen, die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 (Coronavirus) infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind,
- ... Personen, die sich innerhalb der letzten 14 Tage in einem ausgewiesenen Risikogebiet, Hochinzidenz- oder Virusvariantengebiet aufgehalten haben, also in einem Gebiet, in dem ein erhöhtes Risiko für eine Infektion mit SARS-CoV-2 (Coronavirus) besteht,
- ... Personen, die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur oder andere Verdachtsanzeichen auf eine Infektion mit SARS-CoV-2 (Coronavirus) aufweisen, namentlich Atemnot, neu auftretender Husten, Fieber, Geruchs- oder Geschmacksverlust,
- ... Personen, die einer Absonderungspflicht im Zusammenhang mit dem Coronavirus unterliegen,
- ... Personen, die entgegen §3 Absatz 1 der CoronaVO weder eine medizinische Maske noch einen Atemschutz tragen, oder gem. Absatz 3 dieser Vorschrift vom Tragen einer Maske ausgenommen sind,
- ... Ab der Inzidenzstufe 3 (>35) erforderlich: Personen, die weder einen Nachweis eines tagesaktuellen negativen SARS-CoV-2 (Coronavirus) Schnelltests, eine Impfdokumentation, noch einen Nachweis einer bestätigten Infektion im Sinne des § 4a der Corona VO vorlegen.