

Themenauswahl und Zielgruppen

Thema	Inhalte	geeignet für	Bildungsplanbezug
Wasser	> Eigenschaften des Wassers & Aggregatzustände Versuche mit Wasser, Eis und Wasserdampf Weiterführend: Dichteanomalie des Wassers, Oberflächenspannung	Grundschule Klasse 2-4 Hauptschule Kl. 6, 9, 10 Realschule Klasse 5-10 Gymnasium Klasse 5, 6	Mensch, Natur und Kultur
	> Wasserauftrieb Erfahrungen des Wasserauftriebs mit und ohne Hilfsmittel - „Warum können Schiffe schwimmen?“ (Archimedes-Prinzip)		Materie, Natur, Technik
	> Wasserwiderstand und Wasserdruck Vergrößerung/Verringerung des Wasserwiderstands, Experimente & theoretische Erläuterung		Naturwissenschaftliches Arbeiten
	> Wassermengen Begriff „Kubikmeter“ verstehen und erfahren; Quiz zu Wassermengen ⇒ Umwelterziehung zum täglichen Wasserverbrauch		Naturphänomene
	> Wasserdruck Verdeutlichung der Druckverhältnisse unter Wasser anhand eines einfachen (und evtl. selbst hergestellten) Messgeräts		
	> Wasserreinigung Führung durch die Technik des Fildorados und Erläuterungen zu den technischen Anlagen zur Filtration, Hygiene und Wassererwärmung		Naturwissenschaft und Technik
Experimentelles Arbeiten	> Detektivprojekt Rätsel lösen, Messergebnisse protokollieren, mit einfachen Messgeräten umgehen, Entdecken „Einführung in entdeckendes Lernen und Neugierde dafür entwickeln“	4. und 5. Klassen	Mensch, Natur und Kultur Natur und Technik

Thema	Inhalte	geeignet für	Bildungsplanbezug
Gesundheit	<p>› Bewegung und Entspannung Erlebnisreiche Bewegungsinhalte im Wechsel mit Entspannungselementen zur Vermittlung des Gefühls für einen gesunden Körper</p>	Hauptschule, Realschule, Gymnasium Kl. 5-7	Sport, Biologie, Mensch und Umwelt
Physik	<p>› Physikalische Prinzipien beim Rutschen Anschauliche Erarbeitung, Erklärung und Berechnung der physikalischen Begriffe: Energie, Arbeit, Leistung, Impuls, Geschwindigkeit, Beschleunigung, Fliehkraft</p> <p>› Wasserdruck (s.o. bei Wasser)</p>	Realschule, Gymnasium Klasse 9/10	Physik
Erlebnispädagogik	<p>› Spiele und Spielformen mit Erlebnischarakter Klettern, Springen, Tauchen, Rutschen</p>	Grundschule Klasse 4	Spielen, Grundformen der Bewegung
	<p>› Förderung der Sozialkompetenzen Interaktion, Kommunikation und Kooperation um Probleme zu lösen, etwas zu konstruieren, sich gegenseitig Hilfestellung leisten</p>	Insbesondere 5. & 6. Klassen, ansonsten alle mit Bedarf an Stärkung der Klassengemeinschaft	
	<p>› Förderung der personalen Kompetenzen Stärkung des Selbstvertrauens und des Selbstwertgefühls, Überwindung von Angst, Schwächen eingestehen, Grenzerfahrungen sammeln</p>		
Fitness/Sport	<p>› Einführung in das Fitnesstraining an Geräten Kraft- und Ausdauertraining an modernen Geräten im Fitness-Club</p>	Alle Schularten ab Kl. 8	Musik – Sport – Gestalten Sport
	<p>› Einführung in die Trainingslehre Koordinative, konditionelle und kräftigende Faktoren und ihre Trainingsformen, langfristige Veränderung durch Training, Trainingsplanung</p>	Gymnasium Klasse 11/12	(Profilfach) Sport

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

auf den vorangegangenen Seiten haben Sie eine umfangreiche Auflistung praxisnah umsetzbarer Unterrichtseinheiten im fildorado gefunden.

Bei der Erarbeitung und Umsetzung einer Unterrichteinheit verfolgen wir sechs Prinzipien, um einen nachhaltigen Lerneffekt für die Schüler/innen zu erzielen, und Ihnen bei der hinführenden Arbeit zum Praxisunterricht so gut wie möglich entgegen zu kommen.

- ✦ Zusammenarbeit mit Lehrenden
- ✦ Integration in Bildungsplan & Kerncurriculum
- ✦ Innovative Gestaltung einer Doppelstunde durch Materialien und Infrastruktur vor Ort
- ✦ Erleichterung der Vor- und Nachbereitung durch angebotene Unterrichtsmaterialien
- ✦ Gemeinsame Evaluation mit Lehrenden und Lernenden
- ✦ Aktiver Badespass nach der Lernphase

Wir ermuntern Sie, Unterricht in experimenteller und ungewohnter Lernumgebung auszuprobieren. Untersuchungen von Prof. Schaal der PH Ludwigsburg haben ergeben, dass Lernen in einer anderen Umgebung zu nachweislich nachhaltigeren Lernerfolg führt, und zwar bei ähnlichen Methoden wie in gewohnter Lernumgebung.

Ihre Ansprechpartnerin ist ...

› **Bettina Straub** (Dipl. Sportpädagogin) | email: straub@fildorado.de

Tel.: 0711 / 707 09 69-16

Sport- und Badezentrum Fildorado GmbH | Mahlestr. 50 | 70794 Filderstadt